

HANDLEIDING START HET GESPREK

Het bespreekbaar maken van zorgen over de seksuele gevoelens en/of het gedrag van een naaste ten aanzien van minderjarigen.

- Stop it Now Nederland –
2019

KINDERMISBRUIK
STOP IT
NOW

Wat is 'Stop it Now'?

Stop it Now, onderdeel van Expertisebureau Online Kindermisbruik (EOKM), is een **anonieme, vertrouwelijke en gratis hulplijn** die ondersteuning biedt aan iedereen die zich zorgen maakt over zijn/haar seksuele gevoelens of gedrag ten aanzien van minderjarigen. Dit kan gaan om mensen die seksueel kindermisbruik hebben gepleegd of hiertoe neigen, mensen die afbeeldingen van seksueel misbruik van minderjarigen hebben bekeken of hiertoe neigen, of om mensen met seksuele gevoelens voor minderjarigen. Daarnaast is Stop it Now er voor iedereen die zich zorgen maakt over de seksuele gevoelens of het gedrag van een naaste ten aanzien van minderjarigen. Tot slot voorziet Stop it Now professionals van advies en ondersteuning.

Wat maakt een gesprek aangaan lastig?

Het is voor de directe omgeving vaak erg schrikken wanneer ze ontdekken dat iemand uit hun omgeving seksuele gevoelens heeft voor minderjarigen, afbeeldingen van seksueel misbruik van minderjarigen bekijkt of seksueel kindermisbruik pleegt. Familieleden, vrienden, collega's en andere naasten weten vaak niet bij wie ze terecht kunnen om hun zorgen te delen. Bovendien is het zoeken van ondersteuning bij hun zorgen vaak een grote stap die niet altijd makkelijk is om te nemen. Naasten ervaren het bespreekbaar maken van hun zorgen met de persoon waarover ze bezorgd zijn vaak als de meest lastige stap. De moeilijkheid om een gesprek te starten, kan voortkomen uit verschillende redenen. Niet iedereen vindt het bijvoorbeeld gemakkelijk om over seksualiteit te praten, je wilt een dierbare naaste niet kwetsen of bent bijvoorbeeld bang om iemand vals te beschuldigen van seksueel kindermisbruik.

Waarom ondersteuning van de sociale omgeving nodig is

Ook de sociale omgeving heeft recht op ondersteuning bij het omgaan met deze zorgen en andere vragen. Het is erg belangrijk om **zorgen** bespreekbaar te maken zonder iemand bij voorbaat te veroordelen. Stop it Now heeft ervaring in het bespreekbaar maken van deze zorgen en kan naasten handvatten bieden voor het aangaan van een gesprek.

Daarnaast ervaren mensen die zich zorgen maken over hun eigen seksuele gevoelens of gedrag ten aanzien van minderjarigen vaak gevoelens van schaamte, angst en eenzaamheid. Ze ervaren een groot stigma en hebben het gevoel nergens terecht te kunnen. Het kan daarom ook voor hen een groot verschil maken dat de zorgen door de sociale omgeving bespreekbaar gemaakt worden. Samen kan er op zoek worden gegaan naar ondersteuning en hulp indien dit gewenst en nodig is.

Sociale steun is tot slot essentieel ter preventie van seksueel kindermisbruik. Het wegvallen van steun kan immers risicoverhogend werken voor mensen die worstelen met seksuele gevoelens en/of gedrag ten aanzien van minderjarigen. Het bespreekbaar maken van zorgen helpt zo niet alleen de situatie veiliger te maken voor de persoon waarover je bezorgd bent, maar kan zo mogelijk ook direct of indirect bijdragen aan een veiligere situatie voor minderjarigen.

Doelstelling

Stop it Now wil op deze manier de directe omgeving van mensen die zich zorgen maken over de seksuele gevoelens en/of het gedrag van een naaste ten aanzien van minderjarigen, beter bereiken en ondersteunen. Door het geven van juiste informatie, advies en ondersteuning wil Stop it Now de persoon waarover men bezorgd is, maar ook de directe omgeving zelf waar nodig naar passende hulp toeleiden.

Handleiding Start het Gesprek

Deze handleiding werd ontwikkeld door Stop it Now Vlaanderen¹. Stop it Now Nederland heeft deze handleiding aangepast aan de Nederlandse situatie. Deze handleiding werd opgesteld in lijn met de adviezen van Sensoa en gesteund op het “Praten over seks”-methodiek van Sensoa². Deze werd toegepast op het bespreken van zorgen rond seksuele gevoelens en/of gedrag ten aanzien van minderjarigen. Sensoa is het Vlaams expertisecentrum voor seksuele gezondheid.



1 www.stopitnow.be

2 www.sensoa.be

HANDLEIDING START HET GESPREK - spreken over je zorgen

Deze handleiding geeft je informatie over wat je kunt doen als je je zorgen maakt over de seksuele gevoelens en/of gedrag van iemand in je omgeving ten aanzien van minderjarigen en waarom het zo belangrijk is dit bespreekbaar te maken. Er worden onder andere tips gegeven over hoe je een moeilijk gesprek kunt voorbereiden en hoe je het gesprek uiteindelijk aan kan gaan.

Deze handleiding kan je ondersteunen in het aangaan van een gesprek met de persoon waarover je bezorgd bent. Als je vragen of zorgen hebt tijdens het doorlopen van deze handleiding, mag je uiteraard altijd contact opnemen met Stop it Now.

Inleiding

Praten over zorgen omtrent iemands (vermoedelijke) seksuele gevoelens ten aanzien van minderjarigen, het (potentieel) kijken van afbeeldingen van seksueel misbruik van minderjarigen, en (potentieel) seksueel kindermisbruik, kan lastig zijn. Wanneer het om iemand gaat die je dierbaar is, kan dit een extra drempel zijn om een dergelijk gesprek aan te gaan. Toch kan het praten over je zorgen een groot verschil maken voor de persoon waarover je bezorgd bent. Mensen die worstelen met seksuele gedachten of gevoelens ten aanzien van minderjarigen, kunnen zich hier erg alleen in voelen. Ze weten niet met wie ze hierover kunnen praten. Ook mensen die seksueel kindermisbruik pleegden, wensten achteraf vaak dat iemand hen rechtstreeks had gevraagd wat er aan de hand was. Daarnaast kan het helpen om minderjarigen in je omgeving te beschermen.

Een gesprek is de beste manier om verandering op gang te brengen. Stop it Now kan je helpen richting te geven aan het gesprek door het geven van voorbeeldvragen die je kan stellen. Zo krijg je een beter idee van wat er mogelijk aan de hand kan zijn en wat je kunt doen om deze persoon het beste te helpen. Stop it Now zal je helpen zoeken naar welke opties mogelijk zijn en welke stappen je het beste kan nemen. Daarnaast kan Stop it Now meedenken in de beslissing om er – samen met de persoon waarover je bezorgd bent - professionele hulp bij te halen.

Als je meer wilt weten over wat precies de verschillen zijn tussen het hebben van seksuele gevoelens ten aanzien van minderjarigen, het plegen van seksueel kindermisbruik en het bekijken van afbeeldingen van seksueel misbruik van minderjarigen, verwijzen we je graag door naar onze site³ of die van het Expertisebureau Online Kindermisbruik (EOKM)⁴. Hier vind je meer informatie over de genoemde thema's.

³ www.stopitnow.nl

⁴ www.eokm.nl

OVERZICHT – HANDLEIDING START HET GESPREK

STAP 1: DE VOORBEREIDING

- Kies een geschikte plaats en tijdstip
- Vertrouw op je gevoel
- Verdiep je in het thema
- Concretiseer je bezorgdheid
- Praat over je zorgen met een vertrouwenspersoon
- Bereid het gesprek goed voor

STAP 2: GA HET GESPREK AAN

- Start het gesprek
- Tast de situatie af op een open, niet veroordelende manier

STAP 3: STIMULEER DE ANDER OM ZELF TE VERTELLEN

- Laat de ander ook zelf zijn/haar verhaal doen

STAP 4: VAT HET GESPREK SAMEN

- Vat samen wat jullie besproken hebben

STAP 5: BESPREEK HET VERVOLG

- Stel - indien nodig - samen een veiligheidsplan op
- Rond het eerste gesprek goed af

STAP 6: ZORG VOOR JEZELF

- Neem de ruimte om het te laten bezinken
- Evalueer het gesprek en bespreek na met je vertrouwenspersoon
- Lotgenotengroep

Tijdens het doorlopen van deze stappen mag je altijd contact opnemen met Stop it Now

0800 266 64 36– www.stopitnow.nl

STAP 1: DE VOORBEREIDING

- Kies een geschikte plaats en tijdstip

Denk na over waar je het gesprek wilt voeren. Kies een plaats waar je veilig, rustig, en comfortabel kan praten. Vraag dan aan de persoon in kwestie of hij/zij bereid is om af te spreken. Dit klinkt heel formeel, maar het kan zo eenvoudig zijn als: ‘kan je morgen langskomen voor een kopje koffie? Hoe laat zou jou het beste uitkomen?’ Of, ‘Ik wil graag iets met je bespreken, zal ik langskomen nadat de kinderen in bed liggen?’.

- Vertrouw op je gevoel

Als je aanvoelt dat iets niet oké is, ben je misschien geneigd om dit te negeren. Maar jouw gevoel is meestal een reactie op iets bestaands dat je gezien of gehoord hebt. Jouw gevoel is daarom geen bewijs dat er iets onrustwekkend aan de hand is maar wel belangrijk genoeg om het serieus te nemen en het te bespreken.

- Verdiep je in het thema

Misschien heb je het gevoel dat je dingen ziet die er niet zijn, dat je overdrijft, of iedereen in je buurt juist naïef is. Het is hoe dan ook belangrijk niet in paniek te raken. Het feit dat iemand zich mogelijk seksueel aangetrokken voelt tot minderjarigen, hoeft niet te betekenen dat die persoon een direct gevaar is voor minderjarigen. Ook in dit geval kan er een situatie gecreëerd worden waarin iedereen zich goed (en veilig) voelt. Probeer jezelf vooral eerst goed te informeren over de verschillen tussen het hebben van seksuele gevoelens voor minderjarigen, seksueel kindermisbruik en het kijken van afbeeldingen van seksueel misbruik van minderjarigen. Maar ook wat strafbaar en schadelijk is en wat niet. Kijk voor meer informatie op onze website⁵ of bel ons op 0800 266 64 36.

- Concretiseer je bezorgdheid

Probeer voor jezelf duidelijk te krijgen waar je bezorgdheid op is gebaseerd. Waar zit je mee en waar maak je je zorgen om? Schrijf eventueel je zorgen op, laat ze even liggen en lees ze later nog eens na. Stel jezelf de vraag hoe dit zou overkomen als je deze zorgen zou bespreken met de persoon waar je bezorgd over bent. Of hoe het voor jou zou voelen als iemand deze zorgen aan jou zou vertellen. Je kan ook gebruik maken van voorbeelden om je zorgen duidelijk te krijgen voor jezelf. Deze kan je nadien ook gebruiken in het gesprek.

- Praat over je zorgen met een vertrouwenspersoon

Voordat je een gesprek begint over je zorgen, kan het nuttig zijn om met iemand anders die je vertrouwt te praten. Een familielid of een hechte vriend zou jouw bezorgdheid wel eens kunnen delen. Je zou ook een reactie kunnen krijgen als ‘bemoei je met je eigen zaken’ of ‘zoek toch geen problemen’. Deze antwoorden betekenen niet dat jouw zorgen niet echt zijn. De andere persoon kan wat tijd nodig hebben om zich meer op z’n gemak te voelen bij het

⁵ www.stopitnow.nl

onderwerp. Maar het kan ook zijn dat het gesprek met die vertrouwenspersoon je de zaken vanuit een ander perspectief doet bekijken.

Het is nuttig ten minste één persoon in vertrouwen te nemen. Deze persoon kan met je praten over je zorgen, kan je steun bieden bij het voorbereiden van het gesprek en kan je ondersteunen na het gesprek. Want ook voor jezelf zorgen is belangrijk.

Als er niemand is die je hierin kan vertrouwen, mag je altijd contact opnemen met Stop it Now op het nummer 0800 266 64 36. Stop it Now kan jou ondersteunen tijdens de voorbereiding van het gesprek en een luisterend oor bieden na afloop.

- Bereid het gesprek goed voor

Denk goed na over welke boodschap je wilt overbrengen. Kies een paar van de belangrijkste punten voor het eerste gesprek uit. Je moet in staat zijn om jouw zorgen te beschrijven over de seksuele gevoelens en/of gedrag dat je opgemerkt hebt. Onthoud: veel mensen vinden het lastig om te praten over mogelijke seksuele gevoelens of gedrag ten aanzien van minderjarigen. Je bent hier niet de enige in.

Je zou aan je vertrouwenspersoon kunnen vragen om het gesprek samen voor te bereiden. Als je nog geen vertrouwenspersoon hebt gevonden, oefen dan wat je wilt zeggen hardop tegen jezelf. Het kan aanvankelijk wat vreemd voelen, maar als je jezelf de woorden hebt horen zeggen, zal het veel gemakkelijker zijn om ze tegen iemand anders te zeggen. Zo kan je ook beter inschatten hoe jouw boodschap zal overkomen.

STAP 2: GA HET GESPREK AAN

- Begin het gesprek

Geef bij de start van het gesprek aan dat je ergens mee zit. Je kan aangeven dat je om de persoon geeft en dat je je zorgen maakt om hem/haar. Je kan de persoon laten weten dat je altijd openstaat om te praten. Leg uit waarover je wil praten en waarom je erover wil praten. Je mag gerust ook aangeven dat je het niet makkelijk vindt om het gesprek aan te gaan. Woorden om mee te starten: 'Ik geef veel om jou', 'Ik maak me zorgen om je' of 'Ik zou je graag willen helpen ... daarom heb ik je gevraagd tijd vrij te maken voor dit gesprek'. 'Ik heb lang nagedacht over hoe ik hier met je over moet praten.' 'Laat me beginnen met te zeggen dat ik om je geef maar dat ik me zorgen maak over je seksuele gevoelens en/of gedrag ten aanzien van minderjarigen. Zouden we het hier samen even over kunnen hebben?'

- Tast de situatie af op een open, niet veroordelende manier

Denk altijd goed na over wat je zegt en hoe het kan overkomen. Vraag je steeds af of het niet veroordelend klinkt. Praat vooral vanuit jezelf, zodat je het niet voor de ander lijkt in te vullen (Bijvoorbeeld: 'ik heb het gevoel dat', 'ik denk dat', 'ik vind dat'). Bespreek je zorgen en geef een aantal voorbeelden als het niet duidelijk is.

Wat als ...

de ander boos wordt

de ander het gesprek afhoudt
je merkt dat je te emotioneel wordt
je kwaad wordt
...

Rond het gesprek dan af. Voorkom escalatie en maak een nieuwe afspraak wanneer jullie beiden rustiger zijn. Overweeg wat de volgende stappen kunnen zijn. Misschien kan je er wel een andere volwassene bij betrekken die jullie beiden vertrouwen? Je kan ook eenvoudigweg zeggen: 'laten we het morgen opnieuw proberen'. Dit is zeker niet de enige kans. Het is normaal dat een dergelijk gesprek moeilijk verloopt. Het is goed dat je het gesprek bent aangegaan, dat is het begin.

STAP 3: STIMULEER DE ANDER OM ZELF TE VERTELLEN

- Laat de ander ook zelf zijn/haar verhaal doen

Stimuleer degene waarover je bezorgd bent zelf te vertellen. Dit kan je doen door concreet te vragen naar: 'wat vind je er zelf van?', 'wat wil je hier zelf over vertellen?' et cetera. Stel een aantal open vragen over hoe de ander het ziet of hoe hij/zij zich voelt. Stel altijd vragen zonder bepaalde zaken te veronderstellen of te veralgemenen en stel enkel vragen die er toe doen in functie van je bezorgdheid. Geef de ander voldoende ruimte voor zijn/haar verhaal.

Als de ander begint te vertellen, kunnen onderstaande vragen je helpen wat duidelijkheid te krijgen over hoe degene er zelf naar kijkt, wat hij/zij verwacht en waar zijn/haar grootste zorgen liggen.

Zorgen: bevrage of en waar de persoon zichzelf zorgen over maakt.

- Bijvoorbeeld: 'waar maak jij je vooral zorgen over?', 'wat is je grootste zorg?'

Ideeën: bevrage hoe de persoon er zelf over denkt.

- Bijvoorbeeld: 'hoe zit het volgens jou in elkaar?', 'welke gedachten komen er bij je op?'

Verwachtingen: bevrage wat de persoon zelf verwacht of hoopt.

- Bijvoorbeeld: 'waar hoop jij zelf op?', 'wat verwacht jij dat er zal gebeuren?', 'hoe zie jij de toekomst, hoe gaan we nu verder?'

STAP 4: VAT HET GESPREK SAMEN

- Vat samen wat jullie besproken hebben

Vat goed samen wat jullie zojuist besproken hebben en welke afspraken jullie hebben gemaakt. Bespreek ook hoe jullie deze afspraken gaan nakomen en wanneer volgens jullie aan de afspraak is voldaan.

Door het gesprek samen te vatten kan je het langzaam aan afronden. Het is het beste om het gesprek niet té lang door te laten gaan. Als je merkt dat het voor één van de twee

genoeg is geweest, kan je het gesprek proberen op een goede manier af te ronden door het samen te vatten.

DO!	DON'T!
<ul style="list-style-type: none">○ Problematiseer het gedrag○ Geef voorbeelden van het gedrag waarover je bezorgd bent○ Verduidelijk wat dit met jou doet of heeft gedaan○ Stel duidelijke en open vragen○ Durf door te vragen○ Geef ruimte voor emoties	<ul style="list-style-type: none">○ Veroordeel de persoon niet○ Generaliseer niet○ Vul de antwoorden niet in voor de ander○ Ga niet uit van je eigen veronderstellingen○ Trek geen overhaaste beslissingen

STAP 5: BESPREEK HET VERVOLG

Dit is een noodzakelijke stap. In alle gevallen bespreek je samen een vervolg. Als je niet samen op zoek gaat naar verdere hulp, of je maakt geen nieuwe afspraak om het er nog eens over te hebben, is het van belang om te benoemen dat iemand altijd bij jou terecht kan. Zo geef je de boodschap dat de deur bij jou openstaat om het er nog eens over te hebben.

- Stel - indien nodig - samen een veiligheidsplan op

Dit veiligheidsplan kan verband houden met de veiligheid van minderjarigen in de omgeving maar ook met de veiligheid van de persoon waarover je bezorgd bent. Wees duidelijk waarover je bezorgd was en waar je nog steeds zorgen over hebt. Als jullie er samen in het gesprek op uitkomen dat de zorgen concreet en gegrond zijn, zou je voor de veiligheid van de persoon zelf en van anderen een veiligheidsplan op kunnen stellen. In dit veiligheidsplan komen afspraken te staan waar jullie je beiden aan houden om zo een veilige situatie te creëren.

Een veiligheidsplan:

- Maak duidelijke afspraken, afhankelijk van je zorgen. Bespreek deze afspraken, zodat iedereen weet wat er van hem/haar verwacht wordt.
- Neem je verantwoordelijkheid en bespreek het wanneer je dingen opmerkt die je niet juist lijken. Je moet er op toezien dat het veiligheidsplan door iedereen gevolgd wordt.
- Betrek er eventueel andere volwassenen bij om het veiligheidsplan goed te kunnen volbrengen.
- Probeer er te zijn voor wie er betrokken is en het nodig heeft.

Wanneer er iemand gevaar loopt – en de persoon niet bereid is samen een oplossing te zoeken - kan je zelf verdere stappen ondernemen. Je kan terecht bij de hulpverlening, of in het geval van een strafbaar feit of noodsituatie, kan je naar de politie gaan. Voordat je de politie inlicht over je zorgen, is het belangrijk om eerst samen naar oplossingen en passende hulpverlening te zoeken. Mocht dit naar jouw inziens niet voldoende werken, kan je in dat geval overwegen in gesprek te gaan met de politie en eventueel aangifte te doen.

- Rond het eerste gesprek goed af

Besprek voordat je het gesprek afrondt altijd goed hoe je verder gaat. Maak samen afspraken over hoe jullie het na het gesprek gaan aanpakken.

Mogelijke afspraken kunnen bijvoorbeeld gaan over:

- Waar kan je terecht
- Wat zijn moeilijke situaties voor jou
- Met wie gaan we dit bespreken
- Hoe gaan we potentiële risicosituaties vermijden
- Hoe gaan we om met minderjarigen in jouw omgeving
- Hoe kunnen we jou helpen

.....

Maak ook een afspraak voor een volgend gesprek en geef aan dat de persoon waarover je bezorgd bent altijd bij jou terecht kan. Tijdens het tweede gesprek kunnen jullie de afspraken die zijn gemaakt ook samen evalueren.

Om het gesprek echt te beëindigen raden we aan altijd nog even te vragen hoe die persoon zich nu voelt. Woorden om mee te eindigen: ‘hé, ik heb nu wel veel gezegd. Misschien heb je wat tijd nodig om erover na te denken’. ‘Ik kom snel nog eens langs om verder te praten’. Of ‘kunnen we allebei nadenken over wat er gezegd is en afspreken om over enkele dagen verder te praten?’.

Meestal is één gesprek niet genoeg om iemand echt te bereiken en samen tot een oplossing te komen. Maak gerust een nieuwe afspraak. Wat vooral belangrijk is, is dat je de tijd neemt om het gesprek te voeren en eventueel een tweede gesprek aan te gaan.

STAP 6: ZORG VOOR JEZELF

- Neem de ruimte om het te laten bezinken

Verschillende emoties kunnen door dit gesprek naar boven komen: je kan je schuldig voelen, angstig, boos of verward zijn of je bedrogen voelen. Je hebt misschien nog meer vragen die je wilt stellen. Het kan ook zijn dat je opgelucht bent en dat je het gevoel hebt dat je er goed aan hebt gedaan het gesprek aan te zijn gegaan. In het beste geval heb je het gevoel dat het

gesprek goed verlopen is. Jullie kunnen samen de goede richting uitgaan. Laat het even bezinken en geef jezelf de tijd het gesprek te plaatsen voordat je het gaat evalueren.

- Evalueer het gesprek en bespreek na met je vertrouwenspersoon

Praat met iemand over hoe het gesprek is gelopen en wat je erbij gevoeld hebt. Je zal misschien tijd nodig hebben om na te denken over wat je er verder mee wilt doen.

Het is ook belangrijk om voor jezelf te zorgen. Ook voor jou was dit een lastig gesprek en je maakt je oprecht zorgen. Bespreek daarom hoe het gegaan is met je vertrouwenspersoon. Wanneer nodig kan ook voor jou naar (professionele) hulp worden gezocht. Je kan ook na het gesprek contact opnemen met Stop it Now om te bespreken hoe het gelopen is of hoe je nu het beste verder kan.

- Lotgenotengroep

Als in het gesprek naar voren komt dat er seksueel kindermisbruik heeft plaatsgevonden tussen uw naaste en een minderjarige of er naar afbeeldingen van seksueel misbruik van minderjarigen is gekeken door uw naaste, kan dit veel impact hebben op de omgeving. Daarnaast kan het vaak veel vragen oproepen: 'waarom heb ik dit niet gezien?', 'Hoe kon het zo ver komen?'. Gezien de beladenheid van het onderwerp, kan het fijn zijn om, naast een vertrouwenspersoon, ook met mensen te praten die in eenzelfde soort situatie verkeren. Daarom biedt Stop it Now de mogelijkheid tot het deelnemen aan een lotgenotengroep.

De lotgenotengroep is er voor partners, ouders, familie en naasten van personen die seksueel kindermisbruik hebben gepleegd en/of afbeeldingen van seksueel misbruik van minderjarigen hebben bekeken. Het doel van de lotgenotengroep is het verstrekken van informatie, het meedenken over moeilijke situaties en het bieden van een luisterend oor. Daarnaast is er vooral veel ruimte voor erkenning en herkenning onder de lotgenoten. De groepen staan onder begeleiding van professionals met specifieke kennis op dit gebied.

In vijf bijeenkomsten komen onderstaande thema's aan bod:

- Hoe komt iemand tot seksueel kindermisbruik en/of het bekijken van afbeeldingen van seksueel misbruik van minderjarigen
- De functies van het bekijken van afbeeldingen van seksueel misbruik van minderjarigen en de rol van internet hierin
- Risicosignalen
- De impact van het gedrag van uw naaste op u en uw omgeving
- Het opstellen van een veiligheidsplan/huisregels en positieve doelen
- Seksualiteit en intimiteit binnen de partnerrelatie

In de groep komen deze thema's aan bod en is er ruimte voor wensen en vragen van deelnemers. De lotgenotengroepen worden gegeven in samenwerking met de Waag⁶. De

⁶ www.dewaagnederland.nl

gesprekken vinden plaats op verschillende locaties van de Waag. Bent u geïnteresseerd in deelname aan de lotgenotengroep, of als u meer informatie wilt: bel 0800 266 64 36 of vul het aanmeldingsformulier in op de website van Stop it Now⁷.